



香港扶幼會許仲繩紀念學校

Society of Boys' Centres Hui Chung Sing Memorial School

九龍長沙灣東沙島街150號

2778 8061

<http://www.sbchcsms.edu.hk>

第 **46** 期

家長通訊
2026年3月

校長的話

尊敬的家長們：

隨著社會迅速發展和教育環境的變化，家校合作對於學生的全面成長愈見重要。家庭和學校在學生教育及成長中扮演著非常關鍵的角色，我希望能夠與各位家長共同攜手，為孩子們創造更良好的學習環境。

首先，家校合作可以增強學生的學習動力。當家長和教師之間建立良好的溝通時，學生會感受到他們的努力和成就受到重視。這種基於信任和支持的關係，有助於學生在學業上更有動力和信心。我鼓勵家長們積極參加學校舉辦的家長會和家教會活動，以便更好地了解孩子的學習進度，並與教師交流教學理念及管教方法。

其次，家庭環境對於學生的情緒和行為發展至關重要。家長的參與不僅能提高孩子的學術成就，還能促進他們的社交技能和情緒健康。我們希望能與家長合作，舉辦家長或親子培訓和工作坊，讓家長們瞭解如何在家中創造一個支持性的學習氛圍，幫助孩子們學會自我管理及親子相處之道。

此外，學校在學生的學習過程中，不僅教授學科知識，還注重品格教育和社會責任的培養。透過家長參與家教會活動和學校服務，家長們能夠示範如何在社會中發揮積極作用，讓孩子們明白如何在團隊中合作，關心他人及貢獻力量。

最後，我要強調家校合作是一個雙向的過程。我們期待家長能夠給予我們的反饋和建議，以便不斷改進我們的教學和活動安排。我們的目標是將打造一個促進學生成長的校園，因此需要每一位家長的支持和參與。

讓我們共同努力，為孩子們的明天創造更多可能性。感謝各位家長的支持，期待在未來的日子裡，我們能夠一起陪伴孩子走過這段美好的成長旅程。

祝身體健康、事事如意！

陳慧芝校長



《家長心聲 · 成長足跡》

李桂晴媽媽



梁永恆爸爸



張嘉儀媽媽



余浩賢爸爸



中六畢業生感言

李健文

我從中三起轉來這所學校讀書。當初是因為在原校打架和不聽老師話，才被轉介到這裡。開始時，我對這新環境感到孤單，因為還不認識朋友，也不明白自己的目標，因此不太喜歡上學。

然而，這裡的老師們耐心而有愛心，經常在放學後指導我做功課。他們關心我，願意幫助我解決學習中的困難，讓我逐漸適應這所學校。其中，我特別感謝曾老師，因為他為我提供了許多交流的機會。我曾有幸去過馬來西亞和台灣，這些經歷對我來說非常珍貴。

在課堂上，老師們充滿活力，經常與我們互動，分享自己的經歷。這與我以前的學校截然不同，舊校的老師上課時很嚴肅，只會責罵未交功課的學生，而不會關心他們的困難。在這裡，老師們會先了解我們的問題，然後再提供幫助。

此外，我還加入了義工組織「扶少團」，並成為幹事。在這個團體中，我學會了如何與長者及小朋友相處，並了解活動籌備的過程。未來我希望能成為一名消防員，老師們也時常鼓勵我朝著這個目標努力。

對於非華語的學弟，我想說，希望你們努力學習，不要放棄。雖然上課有時會聽不懂，但老師是為你們著想的。希望大家都能快樂地在學校成長。



周子健

我在中三那年轉學到許仲繩紀念學校。初來時發現班上只有三位同學，心裡感到驚訝，想著這樣怎麼學習呢？但隨著時間推移，我發現人數少反而促進了師生間的緊密互動。

我的班主任是譚文輝老師，他非常關心學生。每當我遇到困難，他都會主動詢問我的情況。記得有次生日，譚老師特意邀請我午餐慶祝，讓我感受到他的關懷。那一頓飯讓我深深感受到老師的用心。

此外，學校有豐富的課外活動。我加入了單車隊，起初對單車並不熟悉，但在教練及老師的耐心指導下，我漸漸學會了騎車，甚至了解到如何選購適合的單車。因為熱愛這項運動，我後來還努力存錢，買下了自己的單車。

參加單車比賽時，我本以為沒人會來觀賽，卻看到曾老師、譚老師和班主任黃老師特地到場為我加油。他們的支持給了我力量，最終我順利完成了比賽，沒有辜負他們的期望。這讓我心中對老師的感激更深了。

未來，我希望成為一名全職單車教練，繼續在熱愛的領域發展。感謝許仲繩紀念學校讓我找到所愛，並專心朝著目標前進。對學弟妹們，我想說要努力學習、用心聆聽老師的教導，因為他們的付出是我們成長的重要力量。

陳錦榮

在2021年9月，我來到了許仲繩紀念學校，報讀二乙班。初次踏入長沙灣的校門，心中充滿陌生感。當時疫情嚴重，學校時常停課，但班主任伍老師耐心地協助我適應新環境。同班的李皓晴是我最早認識的朋友，雖然他沉默寡言，但與他一起打邊爐的簡單時光，讓我感受到一種溫暖的歸屬感。

中二和中三的兩年，是我學習生活中最輕鬆的時期。那時我剛開始接觸健身，起初並無熱情，只是跟風。然而，中三的一次照鏡子時，我驚喜地發現自己的手臂線條更加明顯，身體也變得強壯。邱老師的讚賞更是點燃了我的健身熱情，讓我每日期待進一步的鍛鍊。在譚老師的鼓勵下，我也在健身房中努力成長，感受到被接納與肯定的重要性。

升上高中後，一切都變了。由於只有一班，我感到孤獨與格格不入。在中四與中五的過程中，我甚至對班上的一些同學產生負面看法。班主任劉老師非常關心我，他以耐心與專業的教學方式，讓我在健身的旅程中找到了依靠。雖然他一年後離開許校，但他的那句「自己人！」永遠留在我心中。

回顧中四那年，班輔活動中一起踩單車時發生的小爭執，現在回想起來卻成了我們的共同回憶。雖然中五時我對同學的感受仍有負面，但我開始反思自己的心態，學會欣賞同學們的優點，這轉變讓我更接納差異。

總的來看，高中是煎熬與成長的過程，讓我學會了自我調整、堅持和感恩。許校將我的中學生涯分為兩個階段：初中是發現與被肯定，高中則是磨合與心態成長。健身室的汗水、老師的讚賞、同學的陪伴，以及班上的摩擦與和解，都深刻地影響了我。

在畢業之際，我對初中輕鬆快樂的日子與高中磨練的堅韌感到不捨。衷心感謝每一位老師和同學，你們的支持推動我前行。謝謝許仲繩紀念學校，讓我在這段旅程中成長和感恩。

再見了，許校！感謝您帶給我的美好回憶！



學校活動

校內活動

全校活動



敬師日



賽馬會傳創非遺活動

校內比賽



社際閃避球比賽



社際歌唱比賽



社際籃球賽



網絡欺凌講座



非遺變臉分享會



「Catch Your Dream」自我探索和訂立目標工作坊

國民教育



抗戰勝利紀念日



長衫講座



國潮解碼



烈士紀念日



Music for all



節日活動

中秋遊藝會



Halloween



聖誕早會

學生適應



新生適應小組

義工服務



公益少年團 - 許記士多



青許學院



生日會



校外活動

外出活動



旅行日



陸運會

體育比賽



盛德籃球友誼賽

義工服務



沙田公立學校派月餅



公益少年團 - 澤安長者服務



惜食堂



學界籃球比賽

家教會活動

家長晚會

NCS Parents Gathering



第二十八屆家教會委員



中六升學就業簡介



家長學堂之

「殊不簡單」講座



家長學堂之

「MBTI 自主學習與資訊素養」家長工作坊



珠海交流團



旅行日



陸運會家長義工



社際歌唱比賽家長義工

