

一年前，我在同學引誘下於學校洗手間內吸煙，因而被老師記下小過。自此之後，全校上下認定了我是不良分子，這使我漸漸討厭上學，成績因而一落千丈。

正當我打算放棄讀書的時候，學校社工轉介我入讀許仲繩紀念學校短適課程。短適期完結後，我選擇了繼續留在許校讀書。

在許校，最難忘的事就是我被挑選進入三項鐵人隊和單車隊，這令我的人生有一百八十度轉變：我由一個懶惰迷失的青年，變成一個為目標努力前進的好學生。

在眾多訓練當中，印象最深刻的一定是單車訓練。單車訓練過程非常辛苦，使我常常產生放棄念頭，但我最後學會「堅持」，這元素對我來說非常重要。

學期快將完結，我非常感謝許校給我多元化的學習機會，讓我的人生得以改變。在這裏我經歷了很多難忘事，入讀許校使我感到自豪與快樂！