



# 校報

# ISSUE 06

2015-2016  
年度

# 許



P.02



P.04

編輯委員會

編輯顧問：黃仲夫校長

老師編輯：陳煥基老師

學生編輯：盧廖斌同學、曾健恒同學

地址：九龍長沙灣 東沙島街 150號

電話：2778 8061

電郵：admin@sbchcsms.edu.hk

網址：http://www.sbchcsms.edu.hk



# 動作特技演員新力軍

## 許校學生強勢加盟



經過多個月來的訓練，學員們都學有所成，中6A班盧廖斌同學(後排右六)參與了特技人員訓練班的畢業禮。

為配合教育局推行生涯規劃，本校積極發展學生不同的潛能，加強裝備學生，協助他們面對未來的機遇和挑戰。我校有兩位運動健兒對於動作特技工作有濃厚興趣，學校遂安排他們參與選拔，而他們亦成功通過選拔成為香港動作特技演員專業訓練課程學員，現時他們已成功完成課程，準備投身電影業動作特技有關的工作。👊



扮演軍人的盧同學(後排左三)一臉英氣，認真投入角色。



完成文憑試後，盧廖斌同學便隨即投身特技演員工作，在第一份工作中他飾演地盤工人(左圖後排左二)，當日香港動作特技演員公會會長錢嘉樂先生亦到了拍攝現場為一聚畢業學員打氣。



# 校外比賽 屢創佳績

本校同學參加了於2015年10月至11月舉行之「2015-16年校際英式桌球比賽」，共有兩位同學參加個人賽及兩支隊伍參加隊際賽。通過國際標準賽事，使愛好桌球運動的學生們藉比賽互相切磋，進一步提升技術水準，同時發揚團隊精神，促進交流學習。我校中五甲班蔡德鈞同學於個人賽中與港隊青年軍苦戰後奪得亞軍。而我校團體賽的成績如下：

許校A隊：中五甲 黎子庭、中五甲 蔡德鈞、中四甲 潘家晉  
(順利晉入11月8日的八強戰)

許校B隊：中四甲 周國輝、中四甲 潘梓良  
(許校B隊晉入16強，並獲主辦單位桌球總會的職員讚賞)



許校桌球隊隊員潘梓良、潘家晉、蔡德鈞(右至左)。



與對手爭持不下。我中鋒盧樂謙同學(左)



蔡德鈞同學(右)於冠軍戰前與對手及裁判合影。



初試啼聲的周國輝同學亦有不俗的表現。



蔡同學專注地對待每一球，務求爭取佳績。



籃球隊隊員於賽後合照。



陳明霽同學多次代表學校參賽，技術越見成熟。



雙方攻防、戰況激烈！



# 禁毒時裝展潛能 繼往開來建新生

左起：吳文正教授、黃仲夫校長、楊崢小姐、馬偉明先生及尹泰尉講師。



莫君虞先生（左）、曾鈺成議員（中）與黃仲夫校長（右）準備為得勝隊伍頒發獎項。

本校於2015年12月12日舉辦之「2015禁毒時裝設計比賽」已昂然進入第五屆。回顧過去五年，本校初辦此項禁毒時裝設計比賽時，參賽學校及隊伍分別只有49間及139隊。但時至今日，參加的學校及隊伍數目已激增至113間中學及304隊之眾，可見該項比賽已普遍成為全港中學一項十分受歡迎及重要的抗毒活動。

本校舉辦這個比賽正值香港毒品問題最為險峻的時期，青少年濫用藥物最泛濫之際，所以本校希望能藉此喚起在學的青少年對毒品禍害的警覺，遠離毒害。



以旗袍為設計藍本的作品，散發著東方古典魅力。



腰帶上的“caution”字樣，提醒著青少年要小心提防毒品的誘惑。



仿如天使般的衣裳，象徵帶領青少年遠離毒品，步向康莊。



模特兒穿上參賽作品，一舉手一投足均充滿自信。



一襲婚紗和甜蜜的笑容，傳遞著解毒後步向幸福的信息。



充滿中氣帶來不息。



承蒙曾鈺成主席撥冗光臨，為是次比賽擔任主禮嘉賓，可見主席對青少年發展的重視。



能得到著名模特兒楊崢小姐的點評，相信各參賽者都獲益良多。



著名時裝設計師馬偉明先生以專業角度給予各參賽同學意見，讚賞參賽同學有成為香港時裝及紡織業界翹楚的潛質。



我校學生馬濠謙（左）及陳明霖（右）擔任是次比賽的司儀，相信在金牌司儀車淑梅女士身上獲益不淺。



一眾許校高中的同學回校統籌整個比賽，同心令賽事順利進行。

黃仲夫校長表示，「雖然單憑一己之力或一個活動所能達致的果效實在有限。然而，有目共睹的是，從歷屆學校參與本比賽的數目、參賽的隊伍和學生人數，足見本活動能廣泛和深入眾多不同類型的學校，遍佈的地區亦無遠弗屆，遍及全港各區。這是值得我們欣喜的。」

是次我校很榮幸能邀請到香港特別行政區立法會主席曾鈺成議員及深水埗民政事務專員莫君虞先生為是次活動的主禮嘉賓，並邀得香港理工大學紡織及製衣學系吳文正教授、香港知專設計學院尹泰尉講師、著名模特兒楊崢小姐及著名時裝設計師馬偉明先生為是次比賽的評判，不僅令賽事順利進行，更令我校蓬華生輝。



東色彩的服飾，一樣的禁毒信



最佳模特兒：香港布廠商會朱石麟中學。



雖然當日擔任模特兒的同學並非專業，但表現都十分出色，令人眼前一亮。



1. 冠軍：鄧肇堅維多利亞官立中學
2. 亞軍：聖安當女書院
3. 季軍：香港布廠商會朱石麟中學





# 同業分享交流 同心關注學障



香港特殊學習障礙協會李葉亮青女士與本報編輯老師陳S一乃於會址合照

本校致力為未能適應主流學校生活的學童提供服務，根據2013-2014年度的統計，現時香港有接近6%的學童有特殊教育需要，而除了本校外，現時本港亦有不少志願團體為有特殊學習需要的學童提供支援。香港特殊學習障礙協會成立於1998年，二十多年來為學障兒童及其家長提供援助，今次很榮幸我們能邀請到協會主席李葉亮青女士接受訪問，為我們分享一下她對特殊教育的心得。

**問：可否介紹一下香港特殊學習障礙協會的工作內容？**

答：香港特殊學習障礙協會是一個家長組織，主要為有特殊學習障礙的學童及其家長提供服務，為有關學童提供支援，我們經常舉辦活動讓家長認識學障問題，亦會教導家長一些與學校溝通的技巧，同時我們亦鼓勵家長互相支持和鼓勵，一同面對困難。我們亦經常舉辦一些興趣班，如：體操班、羽毛球班、英文班等，讓學童參加。我們亦會為學童向教育局爭取公平學習，向考試局和各大專院校溝通，希望學障學童都能得到公平學習的環境。

**問：你認為一般學障兒童的家長遇到最大的困難是甚麼？**

答：他們面對最大的困難是無助和壓力，壓力包括

來自配偶、學校、親友和學童，現時有不少學障兒童面對學習都感吃力，不願上學亦不願考試，部份學障兒童同時也有過度活躍問題而需要藥物的幫助，家長感到心痛和無助。

**問：你認為香港的融合教育能幫助學障兒童嗎？**

答：我認為不能，主流學校的老師培訓不足，許多時不明白學生所需，以責罵的方式教導學生，師生之間亦沒有足夠的交流，學生得不到適切的幫助，令學生更失去學習的動力。

**問：你認為政府可如何照顧學障兒童所需？**

答：我認為政府應因應學障兒童的能力，重新制定課程，重視全人發展而非重視成績，減輕兒童上學所受的壓力，降低他們對學習的抗拒。👏



# 領導才、AYP帶領學生 建立自信、發揮潛能

許校向來重視學生的全人發展，除了一般學術課程外，我們亦為學生提供許多戶外活動，讓學生舒展身心之餘亦能讓他們在大自然中學習。而領導才訓練就是以培養學生戶外技能、鍛鍊身心為目標，讓學生透過刻苦的戶外活動，令他們從探索中學習和成長。

至於AYP(The Hong Kong Award For Young People)是一個全球性的青年活動，目標是希望青少年能善用餘暇、確立及達成個人目標，以及透過個人或團體的學習經驗去多瞭解自己及社群。

導領才及AYP是許校的恆常活動，每學年都會招募新的會員參與多元化的活動，本年度許校有不少同學完成了獨木舟一星及二星的證書課程，亦有部份高中同學獲得香港青年獎勵計劃銀及銅章的殊榮。🏆



蘇景新老師(左一)帶領中六同學及舊生們領獎。

由右至左：蘇智穎同學及家長、林家寶同學、陳俊諭同學及盧偉豪同學。

## AYP — 野外鍛鍊



本年度我校有四位同學考獲AYP銀章，分別是蘇智穎、林家寶、陳俊諭及盧偉豪，並於2016年4月28日出席了第94屆銀章頒獎典禮。

## 領導才 — 獨木舟訓練營





# 許校健身室落成 邁向康體新一頁

許校與中國香港體適能總會達成合作協議，總會安排教練到校舉辦健身課程，推廣健身運動之餘亦會栽培我校學生成為健身教練，日後可為社區及市民提供健身指導課程。近日學校的健身室已落成啟用，我校亦邀請了中國香港體適能總會的連教練到校，為老師們介紹各項器械的使用方法和安全守則。

許校健身室主要分為三大區域，分別是心肺訓練區、重量訓練區及阻力訓練區，器械包括多用途綜合健身器、全身運動機、跑步機、三種不同類型的健身單車及各種重量齊全的啞鈴，當中划艇機更可作連線比賽，令訓練增添趣味性。

## 心肺訓練區

1. 電動跑步機 Treadmill
2. 全身運動機 Total Body Cross Trainer
3. 直立式單車 Up right Bike
4. 靠背式單車 Recumbent Bike
5. 動感單車 Spinning Bike
6. 划艇機 Rowing Machine

## 重量訓練區

7. 啞鈴架連啞鈴 Dumbbell Set With Rack

## 阻力訓練區

8. 多用途綜合健身器 2 Station L Sharp With 2.5lb Increment Weights
9. 多功能練習器 Functional Trainer
10. 導軌式推舉練習器 Smith Machine
11. 鐵餅架連鐵餅 Weight Tree With Weight Plate
12. 可調較式練習椅 Adjustable Flat / Incline Bench
13. 腹肌練習椅 AB Bench
14. 羅馬椅 Roman Chair
15. 引體上升/ 雙臂屈伸/ 抬腿練習器  
Chin up / Parallel Bar Dip / Leg Rise Machine
16. 懸掛健身系統 Total Resistance Exercise

## 其他

17. 拉伸器 Stretch Machine
18. 沙包 Boxing Bag 🥊





# 從服務中學習 從學習中服務

許校一向重視社會服務，透過安排學生參與不同的服務，讓學生明白施比受更有福的道理，同時給予學生機會去組織和去籌備活動，讓學生在服務中學習，令他們更趨成熟。

## 長者毛巾操課程

許校自從成立了體適能興趣組後，吸引了許多同學參與，有不少同學更有志成為健身教練，在專業的體適能教練帶領下，許校同學曾到深水埗明愛鄭承峰長者社區中心充當教練的助手，一同向長者們進行毛巾操活動。



## 送月餅傳愛心

每年中秋節，許校都會得到大同餅家的贊助，全校師生及教職員都能獲贈月餅，為了令更多人在中秋節分享到喜悅，我們會將部份所得月餅，安排義工學生送到沙田公立學校，令更多人在佳節中感到溫暖。👉





# 扶少團服務社群 貢獻社會

扶少團全名為扶輪少年服務團，乃本校一個義工服務組織，學生們透過進行校內外的服務貢獻社會之餘，亦可以讓學生拓展視野、增廣見聞及充實餘暇。扶少團的活動十分多元化，從弱勢社群服務、境外交流服務、職場參觀、獎券義賣及賣旗籌款等等。👉

## 探訪新加坡老人中心活動



## 餐廳運作參觀



## 萬聖節老人院探訪





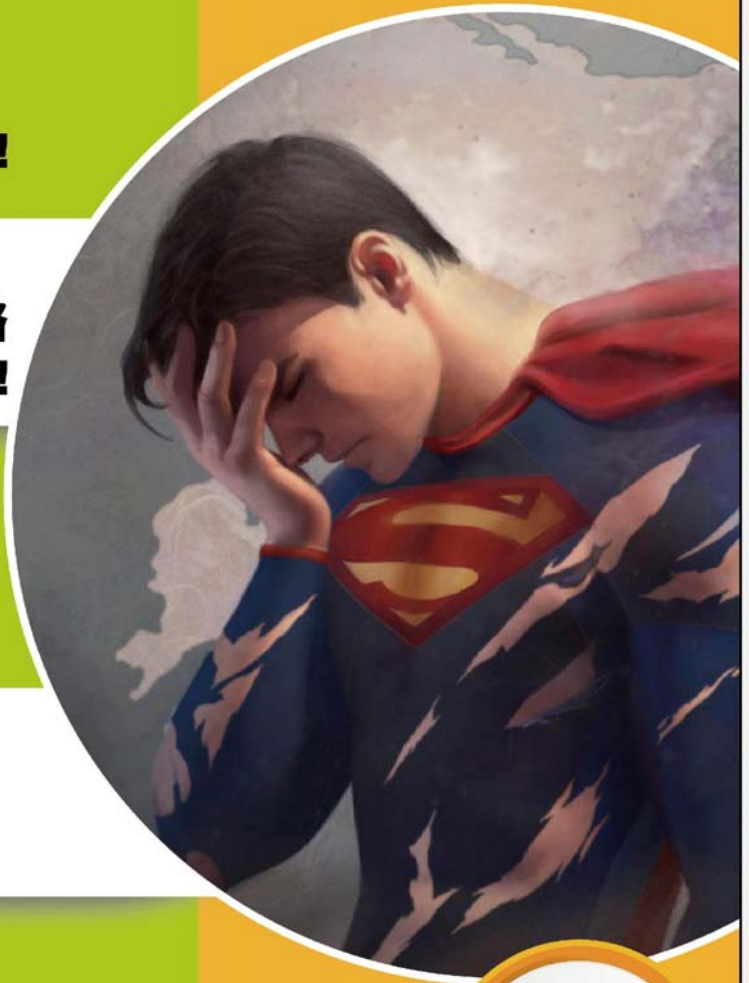
# 專業教育主題分享計劃

超人都有疲憊的時候，  
何況，老師您並非超人!

遇到需要幫助的時候，  
找我們吧!在教育的道路  
上，我們願意與你同行!

香港扶幼會許仲繩紀  
念學校 專業教育主題  
分享計劃

現提供到校支援服務，  
為各中學舉辦講座，  
講座主題如下：



校外評核  
經驗分享

學生關顧之  
個案服務  
與轉介

特殊教學  
有方法

欣賞學生差異  
及情緒多面睇

照顧學生多樣性  
課程規劃及  
教學分享

OLE及生涯  
規劃





# 中六畢業生感言

## 中六甲 羅家俊

中學時期，主流學校因我的行為問題放棄了我，機緣巧合下我轉讀許仲繩紀念學校。剛到許校的時候，我目中無人，態度傲慢，然而許校的老師卻包容我，用愛改變我。在我情緒低落的時候，老師往往陪伴我、開解我。他們鼓勵我參加不同的課外活動，為自己建立信心，使我重新找回自我的價值。

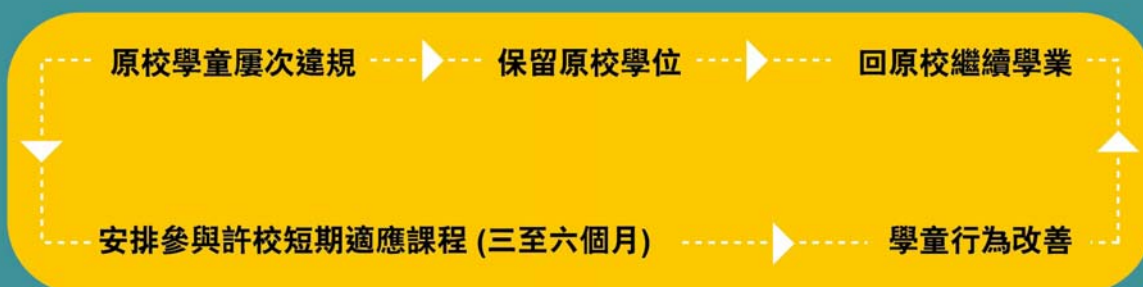
到了高中時候，我的行為問題得到明顯的改善，這都是老師們的功勞。如果沒有許校，我肯定自己會是一位「迷失青年」。

許校的老師有教無類，全心全意幫我追尋理想，誰又會想到一位從前曾被人唾棄的學生，今日竟然可以入讀大學課程？我在許校找到了「自我認同感」，這是十分重要的，因為人要認同自己才能克服眼前的挑戰。

許校是我的家，許校老師是我的家人！如果沒有許校，也就沒有今天的我！

## 短期適應課程

學童屢次出現違規行為，怎麼辦？校方可以考慮安排學童入讀許校的「短期適應課程」。短期適應課程的最大好處是，學童在許校就讀期間，同時亦保留了原校的學籍，即是說原校的學生人數不會因此而減少，學童可以在行為改善後返回原校繼續學業。



本校亦接受長期生，符合本校服務對象的男生，由原校社工、訓育輔導主任或外展社工向家長介紹本校的服務，獲得家長同意後，透過教育局特殊教育組之中央學位轉介機制安排申請入讀本校。✎