

許  
校報 ISSUE 05  
2014-2015  
年度

台北交流  
活動

P.9

P.2

禁毒時裝



P.6

健康人生盃  
2015

編輯委員會

編輯顧問：黃仲夫校長

老師編輯：陳煥基老師

學生編輯：盧廖斌同學、曾健恒同學

地址：九龍長沙灣 東沙島街 150號

電話：2778 8061

電郵：admin@sbchcsms.edu.hk

網址：http://www.sbchcsms.edu.hk

# 目錄 Contents

ISSUE 05  
09.06.2015

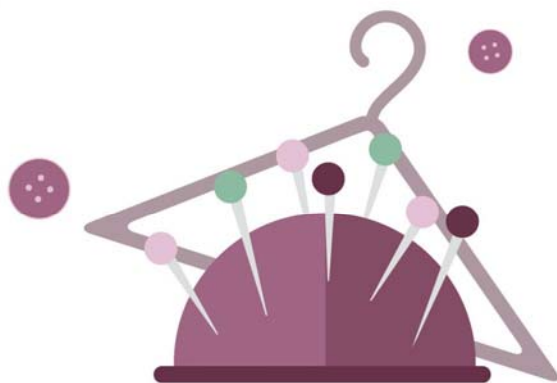
禁毒時裝	p.03
台灣大學到訪本校	p.04
籃球友校比賽	p.05
健康人生盃2015	p.06
《校園齊惜福》計劃	p.08
境外交流	p.09
聯校運動會	p.10
學校發展	p.11
媒體採訪	p.12



活動組吳主任及兩位中六同學（中：蔡維揚、右：黃梓晉）提早到場，為司儀工作準備。



冠軍作品由專業模特兒演繹，吸引全場目光。



# 禁毒時裝

本校主辦之第四屆「禁毒時裝設計比賽」，應邀於深水埗區撲滅罪行委員會舉行之「禁毒助更生嘉年華」，展示禁毒比賽之作品。本校八位高中同學當日協助統籌時裝表演和展覽。另外，兩位中六同學負責擔任司儀一職，當日活動順利完滿結束，並獲得主禮嘉賓及各嘉賓之讚賞。👍



本校舊生陳敏航先生及其團隊為模特兒們作形象設計。

黃校長(中)親臨活動場地，為一眾學生義工打氣。



當日模特兒們的演出十分專業，傳遞禁毒訊息。



兩位司儀同學當日表現大方穩定，獲得不少來賓讚賞。

# 台灣大學到訪本校

為了讓本校畢業生有更多及更好的升學出路，我們除了讓同學們多了解本地的大學課程外，亦積極與海外的大學聯繫，為本校的中六同學準備升學之路。台灣首府大學於下年度起為本校提供兩名「校長推薦獎學金」，弘光科技大學亦與我們簽定協議，上述兩校及台灣朝陽科技大學的教職員更親臨本校，向我們的高中同學講解他們的課程及申請手續。

當日高中同學們都聚精匯神地聆聽關於台灣升學的介紹，部份同學於講座後均表示有意到台灣繼續學業，雖然最終他們能否於台灣升學仍是未知之數，但當日充實的講座已經拓闊了他們的視野，為他們將來赴台升學提供了重要的資訊。📖



台灣首府大學施晶副處長(左)到訪本校。



台灣朝陽大學潘吉齡院長(右)到訪本校。



台灣弘光科技大學梁美芬執行長(右)到訪本校。



黃校長向潘院長介紹學生時裝設計科的作品。



同學們正留心來賓的講解。



賽前兩校校長及社工老師們合照留念。



黃俊鋒同學去年已是校隊成員，今年技術更趨成熟。



鄧淦權同學(右)參賽經驗豐富，當日表現出色。

# 籃球友校比賽

為使學生有更健康的身心發展，我校一向提供不少多元的活動予學生參與，就以籃球隊為例，自去年由專業的教練帶領後，我校籃球隊的水準日益提升，曾勇奪群育盃冠軍，令隊員們士氣大振。為了使技術更上層樓及與各校隊員建立友誼，我校籃球隊積極與各友校切磋球技，交流心得。2014年11月25日，我校隊員到了基督教聖約教會堅樂中學進行友誼比賽，戰情相當激烈，雖然最後我校球隊不敵落敗，但隊員們於賽事中發揮出色，精神可嘉，更重要的是他們學到了「人外有人、天外有天」的道理，與及珍惜建立於球場上的友誼。✎



搶奪籃板球，雙方爭持不下。



面對友校的進攻，我校隊員都不敢怠慢，聚精匯神地防守。



友校隊員攻守兼備，水準甚高。



盧廖斌同學作個人突破，闖入禁區施射。

# 健康人生盃 2015

## 許校首辦友校園板足球邀請賽 宣揚積極健康人生

為倡導健康人生及使學生建立正確價值觀，本校首度主辦「健康人生盃2015 — 圍板足球邀請賽」。藉着是次邀請賽，本校希望能提倡青少年的健康生活態度及擴闊青少年的視野，從而培養他們積極面對勝負心態的正確人生觀、以及建立團隊精神。圍板足球是小型足球的一種，由於場地較標準足球場為細，故相對地攻守節奏較快，更考驗球員的控球、帶球技術、速度及反應，而且着重團隊精神及隊員間之默契。是次比賽乃本港首辦之同類型學界比賽，實屬獨特，甚或將成為學界一項十分嶄新的足球運動。

是次比賽共有28間中學參與，總決賽已於2015年3月14日進行，當日我校很榮幸能邀請到教育局深水埗區學校發展組總學校發展主任吳美玲女士擔任主禮嘉賓。



主禮嘉賓教育局深水埗區學校發展組總學校發展主任吳美玲女士致勉辭。



最佳射手：黃迪生同學  
(伊利沙伯中學舊生會中學)。



各得獎隊伍、來賓及工作人員大合照。



冠軍：香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學。



亞軍：保良局馬錦明中學。



季軍：伊利沙伯中學舊生會中學。



殿軍：佛教葉紀南紀念中學。

## 參加學校 帶隊老師心聲

“我認為圍板足球這項運動對香港很多學生來說是十分新鮮，是一項新的嘗試，希望許校能繼續舉辦。”

“很有意義的活動，學生們都十分投入，培養了他們積極進取的精神。”

“比賽很順利，球證果斷及專業的判決令比賽流暢地進行。”

“希望比賽日子能盡量避免學界足球比賽，讓更多學校可以參加。”

“大會送贈球衣給參賽者，能吸引學生參與，亦能起鼓舞作用，學生們都很喜歡。”

“比賽氣氛很好，學生們及教練們都能全情投入，卻又能保持和諧融洽的氣氛。” 🗨️

大會籌委工作人員。



# 《校園齊惜福》計劃

為使學生明白環保的重要性，我校自2014年9月開始參加了《校園齊惜福》計劃，學生在此計劃中不僅學到實踐環保的方法，還積極推廣減少廚餘，並將收集得來的廚餘循環再造，成為有機肥料，協助綠化校園。現時我校已添置了一部小型電動廚餘堆肥機及廚餘回收桶，並委派了六名學生擔任惜福大使，他們已經完成工作坊的課程，並每天協助廚餘回收的工作，希望各同學在實踐環保工作的同時，亦明白到珍惜食物的重要。👉



《齊惜福》的發起人及贊助人梁唐青儀女士到訪本校，了解本校推行計劃的情況。



梁太正在觀察由有機肥料所栽種的植物。



《校園齊惜福》計劃安排導師到校講解環保回收的重點和方法。



# 台灣升學交流

為了讓高中同學們多了解自己的升學路向，我校除了安排台灣的大學到訪本校外，我們亦為高中同學舉辦了台灣大學考察團，讓同學們可以到訪當地的大學參觀及視察，為自己將來的升學之路好好計劃。第一天同學們到訪了銘傳大學，該大學為全台灣最多國際學生的大學，對於辦理國際教育的經驗十分豐富，相信學生在這裏升學的話，會有一個十分理想的學習環境。第二天同學們到了中國文化大學，這所大學主力倡導音樂、美術、戲劇、體育及大眾傳播等學科，對於我們比較好動的同學來說，應該是一個不錯的選擇。第三天到了國立臺灣師範大學，這大學所涵蓋的科目十分廣泛，設有教育學院、理學院、藝術學院、科技與工程學院、運動與休閒學院、音樂學院、管理學院及國際與社會科學學院，當中教育學院於臺灣的教育界中保持著領導的地位，有興趣投身教育界的同學，不妨可考慮到國立臺灣師範大學升學。✎



援助當地農民，幫手叫賣高麗菜。



扶少團全名為扶輪少年服務團，乃本校一個義工服務組織，學生們透過進行校內外的服務以貢獻社會之餘，亦可以讓學生拓展視野、增廣見聞及充實餘暇。在本年度的復活節，三位老師帶領著團員們去了台北進行服務交流活動。在第一天的服務行程中，同學們和台北扶青團團員一起製作餃子，派給當地的露宿者們。其後，同學們亦到了內湖慈濟回收站參觀，讓同學們明白到資源再用的重要，也學習到當地環保回收的文化及技術。之後我們到了台北市至善老人安養護理中心，同學們為長者們表演魔術，亦一起玩遊戲，最後我們亦送了一些小禮物給他們，一起過了一個愉快和有意義的下午。✎



在烈日當空下製作餡料實在不容易。



參觀環保回收中心，令同學大開眼界。



到台北的安老院探訪長者，與他們一起玩遊戲。

# 聯校運動會

第十八屆香港扶幼會田徑運動會於2015年2月12日順利舉行，賽事假深水埗運動場進行，當日共有六間學校及院舍參賽，並分甲、乙、丙、丁四組進行賽事。當日賽事十分激烈，各參賽健兒亦拼盡全力爭取佳績，最終我校中五甲班馬濠謙同學勇奪甲組全場總冠軍，實在值得嘉許。

比賽結束後，我們很榮幸邀請到兩屆香港足球先生山度士先生為我們擔任閉幕禮的主禮嘉賓，當日他即場表演了他精湛的球技，亦分享了他的奮鬥經歷，在場的師生們均獲益良多。👏



香港車路士足球學校技術總監及兩屆香港足球先生山度士先生(右)，為我們擔任主禮嘉賓。



中國香港體適能總會黃永森行政總監(中)及葉振東發展經理(左)到訪本校，商談合作事宜。



Me Fitness Limited 邱漢棠先生(右二)到訪本校，商討未來健身室之規劃。

# 學校發展

為配合學生的全面發展，我校向來都積極安排不同的興趣班給同學參與，為了向來年的學生提供健身課程，我校與中國香港體適能總會正式展開合作，於2014年第二學期增加體適能興趣組別，並擬暑假期間，增建一個具規模的健身室，由香港體適能總會的专业人員負責設計及引入器材，期望在今年9月的新學年開始，為學生們提供健身課程，由總會導師負責教授及考核，目標是希望同學在課程中除鍛鍊強健的體魄外，還能學到一技之長，於在學期間考獲健身教練證書，為將來就業可以有一個更好的準備。👉

# 媒體採訪

香港無綫電視台節目《東張西望》向來以報導及探討民生時事為主，早前該節目攝製隊到訪本校，拍攝一輯探討時下青少年體魄及健康指數的節目，邀請了我校三位同學進行體適能測試，結果中五甲班盧廖斌同學在進行多項測試後均取得優異的成績，他亦在節目中分享鍛鍊身體的心得。其後主持人亦邀請了校長進行訪問，校長亦簡介了學校的運動設施，與及我校重視學生多元發展的教育方針，令節目得以順利攝製完成。👏



《東張西望》主持吳幸美小姐訪問本校學生。

學生心聲 中五甲班 盧廖斌同學  
「我得覺得拍攝的過程很有趣，體能測試的結果也令我感到意外，也令我很有成功感，我會繼續努力好好鍛鍊身體。」



攝製隊正在拍攝同學進行體能測試。